

<b>Naziv predmeta</b>	<b>Suočavanje s boli i patnjom u svjetlu kršćanske antropologije i duhovnosti</b>						
<b>Vrsta</b>	30 sati predavanja + 10 sati seminara + 5 sati vježbi = 45 sati						
<b>Nastavnik</b>	Prof. dr. sc. Vladimir Dugalić Izv.prof.dr.sc. Suzana Vuletić Helena Johum, mag. med. techn.						
<b>Cilj ili svrha kolegija</b>	Shvaćanje nutarnjih dinamizama osoba koje prolaze kroz iskustvo boli i patnje, njihovog biološkog/psihološkog/duhovnog/emotivnog stanja! Pokušati prihvatiti patnju i bol s vjerničkim pouzdanjem, te se oduprijeti suvremenim društvenim tendencijama poimanja besmislenosti egzistencijalnih kriznih situacija i traumatskih gubitaka! Ukazati na terapeutsko-duhovnu potporu koju Crkva može pružiti pastoralom dušobrižništva u nadvladavanju malodušnosti, te produbiti vjeru, pružiti nadu i osmisliti spasonosni smisao patnje! Proći edukativne faze procesa prihvaćanja traumatskih gubitaka, boli i patnje, te kršćanskim poticajima olakšati solidarnost i emocionalnu podršku kroz hagio-logo-terapijsku perspektivu! Iskoristiti iskustvo boli i patnje, kao pogodnom pastoralnom prigodom za izravan ljudski susret i za evangelizaciju!						
<b>Preduvjeti za upis</b>	Nema preduvjeta						
<b>Ishodi učenja</b>	Nakon uspješno završenog kolegija student će moći: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prepoznati holističke potrebe personalističke medicine psiho-somatskim aspektima boli, patnje i zdravlja</li> <li>2. Primijeniti psihološke tehnike suočavanja s egzistencijalnim gubitcima</li> <li>3. Pronaći primjeren dušobrižnički pristup u pastoralnom pružanju podrške tugujućoj osobi.</li> </ol>						
<b>Povezanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja</b>	<b>Nastavna aktivnost</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ishod učenja</b>	<b>Aktivnost studenata</b>	<b>Metode procjenjivanja</b>	<b>Bodovi</b>	
						<b>min</b>	<b>max</b>
	Nastava utemeljena na motivirajućem procesu poučavanja	1,5	1-3	Prisutnost na nastavi uz aktivno sudjelovanje  (razumijevanje, prepoznavanje, povezivanje)	Evidencija praćenja i aktivnog zalaganja studenta  Rasprava	10	20
	Izrada seminara	2	1-3	Izrada znanstvenog semianra  (prikazivanje usvojenosti primjene nastavnih smjernica identificiranjem uočenih problema)	Kritička analiza	20	40
	Završni ispit	1,5	1-3	Analiziranje i sintetiziranje činjenica kojima se stvara svijest o poznatim granicama područja učenja, te njihovo vrjednovanje	Usmeni ispit  Vrjednovanje	30	40
	<b>Ukupno:</b>	<b>5</b>				<b>60</b>	<b>100</b>
<b>Konzultacije</b>	Vrijeme konzultacija uz prethodnu najavu: <i>suzanavuletic007@gmail.com</i> <i>vladimir.dugalic1@os.t-com.hr</i> <i>johumhelena@gmail.com</i>						
<b>Kompetencije koje se stječu</b>	Razviti svijest o patnji, boli i smrti pod pozitivnim aspektom antropološke, psihološke, bio-etičke, pravne, medicinske, religiozne, pastoralne i nadasve humane naravi. Iskoristiti iskustvo gubitka bliske osobe, koje sve ljude čini otvorenijima za pitanje smisla života, za trajne i neprolazne vrijednosti te za religiozna pitanja općenito, kao pogodnom pastoralnom prigodom za izravan ljudski susret i za evangelizaciju.						

	<p>Potvrditi potrebe holističkog pristupa bolesnicima i njihovih bližnjih, s posebnim naglaskom na cilj duhovnog pristupa, kojem je važno dovesti osobu do potpunog rasterećenja, stvaranjem povjerenja, slušanja, empatije, poštivanja individualnosti i razumijevanja njihovih osjećaja uzroka duhovne patnje, tjelesne boli i emotivnih strahova!</p>
<p><b>Sadržaj</b></p>	<p>UVOD: Antropološko iskustvo zdravlja i bolesti</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Životna i tjelesna ograničenost homo patientsa;       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1.(Ne)prihvatljive životne situacije i iznenadni krizni događaji traumatskih gubitaka;</li> <li>1.2.Postupni gubitci uzrokovani kroničnim, neizlječivim bolestima;</li> <li>1.3. Redukcionistički pristup bolesti i patnji;           <ol style="list-style-type: none"> <li>1.3.1. Medikalizacija bolesti i patnje;</li> <li>1.3.2. Depersonalizacija i stigmatizacija oboljelih;</li> </ol> </li> <li>1.4. Holističke konotacije psiho-somatskih dimenzija zdravlja, boli i patnje;           <ol style="list-style-type: none"> <li>1.4.1. Biomedicinske indikacije osoba na fizičko-organskoj dimenziji;</li> <li>1.4.2. Proživljavanje egzistencijalne patnje i „totalne boli“ na psihološkoj razini;</li> <li>1.4.3. Duhovno-religiozna dimenzija bolesti i patnje;</li> <li>1.4.4. Klinička kvaliteta i svetost života;</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>2. Duhovna dimenzija holističkog pristupa personalističke medicine psiho-somatskim aspektima boli, patnje i zdravlja;       <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Patnja i bol u svjetlu biblije i tami ljudskoga iskustva;           <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1.1. Starozavjetno poimanje patnje i boli kao kaznenoga odgojnoga sredstva i posljedice grijeha;</li> <li>2.1.2. Novozavjetni pogled na patnju, bol, muku i smrt u svjetlu Isusova primjera kao sredstvo otkupljenja i put k uzvišenom životu;</li> </ol> </li> <li>2.2. Sofrologija i duhovna dimenzija patnje;</li> <li>2.3. Spasonosni smisao patnje;</li> <li>2.4. Instrumentariji kliničke procjene duhovnosti;</li> </ol> </li> <li>3. Psihološke tehnike suočavanja s egzistencijalnim gubitcima;       <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Različiti izvori i sadržaji podrške tugujućim ljudima;</li> <li>3.2. Temeljna načela i postupci savjetovanja pružanja podrške;</li> <li>3.3. Psihosocijalni prijelaz oporavka;</li> <li>3.4. Psiho/patologizacija tugovanja;</li> <li>3.5. posredna traumatizacija, sindrom sagorijevanja i sućutnoga umora;</li> <li>3.6. Obrambeni mehanizmi;</li> </ol> </li> <li>4. Pozitivni terapijski utjecaj zdrave intrinzične religioznosti na tijek liječenja bolesti;       <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Pozitivni utjecaj religioznih praksi;</li> <li>4.2. Dušobrižnički tretmani u svojstvu duhovne medicine;</li> <li>4.3. Hagioterapija;</li> <li>4.4. Logoterapija;</li> <li>4.5. Svjedočanstvo vjerničkoga pouzdanja i eshatološka nada;</li> </ol> </li> <li>5. Doprinos kršćanske antropologije u prihvaćanju bol(est)i i patnje – asketika trpljenja;       <ol style="list-style-type: none"> <li>5.1. Teologija tijela;</li> <li>5.2. Ozdravljenje – povratak u božju blizinu;</li> <li>5.3. Temeljna bioetička načela i prava pacijenata;</li> <li>5.4. Kreposti suvremenog psihoterapeuta.</li> </ol> </li> </ol>
<p><b>Obvezna literatura</b></p>	<p>IVAN PAVAO II, <i>Spasonosno trpljenje: apostolsko pismo "Salvifici Doloris" pape Ivana Pavla II. biskupima, svećenicima, redovničkim zajednicama i svim vjernicima Katoličke Crkve o kršćanskom smislu ljudskog trpljenja</i>, Zagreb, 1984.</p> <p>V. DUGALIĆ, M. A. BEGIĆ, <i>Dar i ranjenost. Kršćanski pogled na ljudsko tijelo pred izazovima antropološkog dualizma i rodne ideologije</i>, Đakovo-Zagreb, 2021., str. 343.-365.; 453.-526.</p> <p>V. DUGALIĆ, I. RAJKOVIĆ, <i>Božji trag u stvorenom. O kršćanskom poimanju dostojanstva ljudske osobe pred izazovima antropoloških paradigmi današnje bioetike i Projekta ljudski genom</i>, Đakovo, 2010., str. 55.-100.</p> <p>M. VUGDELIJA, <i>Patnja i bol u svjetlu Biblije i ljudskog iskustva</i>, Makarska, 1993.</p> <p>S. VULETIĆ, A. K. JURIC, <i>Utjecaj vjerskog uvjerenja na tijek liječenja bolesti</i>, u: A. KURTOVIĆ MIŠIĆ, J. ČIZMIĆ, V. RIJAVEC, S. KRALJIĆ, H. MUJOVIĆ ZORNIĆ, A.</p>

	<p>KLARIĆ, M. CVITKOVIĆ, D. KOROŠEC, Š. ANĐELINOVIĆ, I. VUKUŠIĆ (ur.), Zbornik radova s međunarodnog kongresa, „1. Hrvatski kongres medicinskog prava“, Split, 2017., str. 225.- 245.</p> <p>S. VULETIĆ, Ž. RAKOŠEC, Š. MIKŠIĆ, B. JURANIĆ, Duhovna skrb umirućih i ožalošćenih u sklopu palijativne medicine, u: I. Markešić (ur.), <i>Čovjek i smrt. Teološki, filozofski, bioetički i društveni pristup</i>, Zagreb, 2017., str. 329.-366.</p> <p>S. VULETIĆ, B. JURANIĆ, Š. MIKŠIĆ, Ž. RAKOŠEC, Palijativna skrb i medicinsko-duhovne potrebe terminalnih bolesnika, u: <i>Bogoslovska Smotra</i> 84(2014.)4, str. 881.-906.</p> <p>S. VULETIĆ, Spasonosni smisao patnje, u: <i>Svjetlo riječi</i> XXXVII (2019.) 432, str. 6.-11.</p> <p>S. VULETIĆ, Sofrologija i duhovna dimenzija patnje, u: <i>Vjesnik Đakovačko-osječke nadbiskupije i Srijemske biskupije</i> CXLVI (2018.) 11, str. 20.-26.</p> <p>I. ŽIVKOVIĆ, S. VULETIĆ, <i>Posljednji trenutci prije vječnosti. Teološko-bioetički naglasci shvaćanja smrti i psihološko-duhovne intervencije namijenjene umirućima i ožalošćenima</i>, Sveta Nedjelja, 2016.</p>
<b>Preporučena literatura</b>	<p>L. ARAMBAŠIĆ, L. Gubitak. <i>Tugovanje. Podrška</i>, Jastrebarsko, 2002.</p> <p>M. COBB, C. M. PUCHALSKI, B. RUMBOLD (ur.), <i>Oxford textbook of Spirituality in Healthcare</i>, New York, 2012.</p> <p>W. WORDEN, <i>Savjetovanje i terapija u tugovanju. Priručnik za stručnjake u području zaštite mentalnog zdravlja</i>, Jastrebarsko, 2005.</p>
<b>Oblici provođenja nastave</b>	<p>Predavanja popraćena PowerPoint prezentacijama, primjeri iz psihološke analize, Questionarij; <i>Procjena religioznosti i duhovnosti u kliničkoj praksi</i> (prema Mohr i Haguelet, 2009.)</p>
<b>Načini provjere znanja i polaganja ispita</b>	<p>Pisani elaborat, obrada kliničkog slučaja, usmeno polaganje ispita</p>
<b>Jezik poduke i mogućnosti</b>	<p>Hrvatski jezik.</p>
<b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe svakog predmeta i/ili modula</b>	<p>Anonimna anketa nakon završenih predavanja.</p>