

Naziv predmeta	KRŠĆANSKA MEDITACIJA: UVOD I OSNOVNA ISKUSTVA						
Kratica	MT08/2		ISVU šifra	95525			
Vrsta	Predavanja i vježbe (1 sat tjedno)						
Razina	Osnovna						
Godina	I.		Semestar	Ijetni (II.)			
ECTS	2 ECTS boda						
Nastavnik	Dr. sc. s. Finka Tomas						
Cilj ili svrha kolegija	Uvesti studenta u sadržaj i metode kršćanske meditacije.						
Preduvjeti za upis	Nema						
Ishodi učenja	<p>Nakon uspješno završenog kolegija student će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Definirati sadržaj i oblike kršćanske meditacije. 2. Prepoznati i vrjednovati unutarnje duševne procese proizašle iz meditacije. 3. Identificirati specifične elemente kršćanske meditacije i konfrontirati ih s drugim meditacijskim praksama. 4. Integrirati u procesu meditacije teološko znanje i vjerničko iskustvo. 5. Pripremati i provoditi različite oblike kršćanske meditacije. 						
Povezanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja	Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenata	Metode procjenjivanja	Bodovi	
						min	max
	Pohađanje predavanja	0,5	1-5	Prisutnost na nastavi	Evidencija	10	20
	Aktivna uključenost u diskusijama	0,5	1-5	Aktivno sudjelovanje	Evaluacija	10	20
	Kontinuirana provjera znanja (kolokvij)	0,5	1-5	Priprema za pismeni ispit	Pismeni ispit	20	30
	Završni ispit	0,5	1-5	Ponavljanje usvojenog gradiva	Usmeni ispit	20	30
Ukupno:	2					60	100
Konzultacije	Kabinet br. 1, uz prethodnu najavu na sfinka.tomas@gmail.com						

Kompetencije koje se stječu	Stječe se kompetencija upućivanja drugih u sadržaj i prakticiranje kršćanske meditacije.
Sadržaj	Predmet ima za zadaću pokazati prokušane putove do kršćanske meditacije. U prvom dijelu kolegij uvodi u razumijevanje meditacije i vježbanje u osnovama meditacije: držanje tijela, disanje, popratne riječi, tok osnovnih vježbi, i sl. Drugi dio kolegija obrađuje kršćansku meditaciju i praktično upućivanje u pojedine vrste kršćanske meditacije.
Obvezna literatura	E. BIANCO,(uredio) <i>Lectio divina</i> , Veritas, Zagreb, 2012. str. 1.-123.; E. BIANCO, <i>Lectio divina. Susret s Bogom u njegovoj riječi</i> , KSC, Zagreb, 2005., str. 1.-68.; T. MERTON, <i>Duhovno vodstvo i meditacija</i> , KS, Zagreb, 2012., str. 51.-108.
Preporučena literatura	H.M. ENOMIYA-LASSALLE, <i>Meditacija kao put k iskustvu Boga</i> , ZIRAL, Mostar-Zagreb, 2002., 95 str.; K. TILMANN, <i>Uvod u meditaciju 1</i> , KS, Zagreb, 1981., 173 str.; K. TILMANN, <i>Uvod u meditaciju 3. Praktične vježbe</i> , KS, Zagreb, 1981., 115 str.; K. TILMANN, H.T. von PEINEN, <i>Kršćanska meditacija 2. Vježbe i tekstovi</i> , KS, Zagreb, 1983., 92 str.; K. TILMANN, H.T. von PEINEN, <i>Kršćanska meditacija 1. Bit i stupnjevi</i> , KS, Zagreb, 1983.,179 str.; K. TILMANN: <i>Uvod u meditaciju 2, Naravna meditacija</i> , KS, Zagreb, 1981., 145 str.
Oblici provođenja nastave	Predavanje i praktične vježbe.
Način provjere znanja i polaganja ispita	Usmeni.
Jezik poduke i mogućnosti praćenja na drugim jezicima	Hrvatski jezik.
Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe svakog predmeta i/ili modula	Analizom doprinosa studenata tokom izvođenja predavanja i vježbi.